



林間学校プラン

志賀高原

上信越高原国立公園の中心、2,000m級の山々に囲まれて、大自然を存分満喫出来ます。
ハイキングコースが23コースあり、初心者・体力に自信の無い方も楽しめます。

1. アクセス:東京方面よりバス所要時間 約4時間

2. 代表的なハイキングコース

- ・池めぐり/志賀山登山コース(所要時間 約5時間)
- ・岩菅山登山コース(所要時間 約6時間)
- ・田の原湿原散策コース(所要時間 約2時間)

3. 各種体験プログラム

- ・高原のゲンジボタル観賞
- ・ラフティング又はカヌー体験
- ・キャンプファイアー
- ・飯ごう炊さん

※雨天時 屋内体験

- ・籐細工
- ・コカリナ作り



蓼科高原

自然観察をはじめ、ハイキング、木工や農業・林業体験で、自然と接する知識や知恵、技術を伝えると共に、森での過ごし方や遊び方を学んで頂きます。

1. アクセス:東京方面よりバス所要時間 約3.5時間

2. 代表的なハイキングコース

- ・蓼科山登山コース(所要時間 約6時間)
- ・八島湿原・車山高原コース(所要時間 約4時間)
- ・八子ヶ峰コース(所要時間 約2.5時間)

3. 各種体験プログラム

- ・枝打ち、下草刈り
- ・スウィートコーン草取り・収穫
- ・キャンプファイアー
- ・飯ごう炊さん

※雨天時 屋内体験

- ・伝統工芸
- ・クラフト体験



西湖

富士山・青木ヶ原樹海・足和田山に囲まれたここにしかない環境で、ここだけの体験を楽しんでもらいます。

1. アクセス:東京方面よりバス所要時間 約2.5時間

2. 代表的なハイキングコース

- ・富士登山(ご来光)コース(所要時間 約10時間)
- ・紅葉台、竜宮洞窟コース(所要時間 約4時間)
- ・コウモリ穴、青木ヶ原樹海コース(所要時間 約2.5時間)

3. 各種体験プログラム

- ・カヌースクール
- ・ノルディックウォーク
- ・キャンプファイアー
- ・飯ごう炊さん

※雨天時 屋内体験

- ・ほうとううどん作り

